

Vaccinarsi: un approccio per tutta la vita

Vaccinarsi è uno dei modi più efficaci per proteggere la tua salute. È importante quanto l'esercizio fisico e la buona alimentazione per il tuo benessere generale



La vaccinazione ci protegge da malattie infettive serie e mortali

Lo sapevi?
La vaccinazione contro l'epatite B¹ e l'HPV² può prevenire il **cancro** collegato a queste infezioni

La vaccinazione riduce l'uso di antibiotici

Lo sapevi?
La resistenza antimicrobica causa **33.000** morti all'anno in Europa³



La vaccinazione riduce morbilità e mortalità, persino tra i non vaccinati

Lo sapevi?
La vaccinazione anti meningococco C ha ridotto del **93%** le infezioni tra i non vaccinati⁴
il 95% della popolazione deve essere vaccinata per garantire l'immunità di gregge⁵



Vaccinarsi durante l'intero arco della vita protegge te, la tua famiglia, gli amici, i colleghi di lavoro e le generazioni future

Cosa puoi fare per essere di aiuto?

- Assicurarti che tu e la tua famiglia – inclusi gli adolescenti – siate in regola con il vostro piano di vaccinazioni
- Se il tuo lavoro ti espone ad infezioni, assicurati di esserti vaccinato per tutte le malattie prevenibili
- Assicurati di ricevere tutte le informazioni sui benefici e rischi della vaccinazione da fonti attendibili, come www.vaccinarsi.org o <http://www.salute.gov.it/portale/vaccinazioni/homeVaccinazioni.jsp>
- Informarti con il personale medico sui programmi di vaccinazione
- Parla con il personale medico per mantenere aggiornato il tuo libretto delle vaccinazioni
- Se hai intenzione di andare all'estero, assicurati di fare le giuste vaccinazioni per la tua meta

Vaccinazioni per tutti: non lasciare indietro nessuno

1. World Health Organization. 2017. Hepatitis B. Available from: <http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-b> [Accessed 26 April 2018]
2. World Health Organization. 2016. Human papillomavirus (HPV) and cervical cancer. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs380/en/> [Accessed 5 April 2018]
3. European Centre for Disease Prevention and Control. 2018. <https://ecdc.europa.eu/en/news-events/33000-people-die-every-year-due-to-infections-antibiotic-resistant-bacteria> [Accessed 31 January 2019]
4. Bijlma MW, Brouwer MC, Spanjaard L, et al. 2014. A decade of herd protection after introduction of meningococcal serogroup C conjugate vaccination. *Clin Infect Dis* 59(9): 1216-21
5. Andre FE, Booy R, Bock HL, et al. 2008. Vaccination greatly reduces disease, disability, death and inequity worldwide. *Bull World Health Organ* 86(2): 7