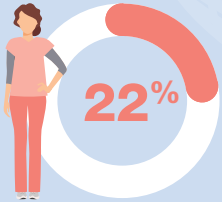


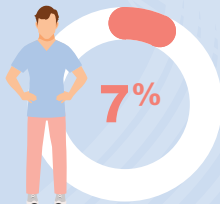
A osteoporose e as fraturas de fragilidade em Portugal



A osteoporose é uma doença crónica que enfraquece os ossos e deixa as pessoas em risco aumentado de sofrer fraturas de fragilidade. Frequentemente, estas fraturas são acontecimentos marcantes que acarretam dor, isolamento e dependência.



Aproximadamente **22%** das mulheres e **7%** dos homens com mais de 50 anos sofrem de osteoporose.¹



2025: **717 milhões €**



2010: **577 milhões €**

Custos das fraturas de fragilidade¹



Ocorrem todos os anos cerca de **52 000** fraturas de fragilidade.¹



Estima-se que

24% dos homens elegíveis e **37%** das mulheres elegíveis não estão a ser tratados para a osteoporose.²



Apenas cerca de

14% das mulheres com mais de 65 anos que sofreram uma fratura de fragilidade receberam um tratamento para a osteoporose.²

Com o envelhecimento da população, a osteoporose e as fraturas de fragilidade vão-se tornando mais prevalentes. Esta questão necessita de maior reconhecimento a nível político. Para que os governos assumam os seus compromissos para com a igualdade de género, o envelhecimento saudável e a sustentabilidade dos cuidados de saúde, é imperativo que reconheçam a importância crítica de tratar a osteoporose e as fraturas de fragilidade como uma prioridade imediata.

Apelamos aos decisores políticos para que tomem medidas em cinco áreas-chave:



Construir um sistema que funcione: políticas de escrutínio, responsabilidade e investimento



Deteção precoce: deteção e gestão nos cuidados de saúde primários



Colocar as pessoas de novo no bom caminho: facilitar os cuidados multidisciplinares pós-fratura



Promover a qualidade de vida no envelhecimento ativo e saudável: prevenção de quedas e fraturas junto da população frágil



Atrair a atenção de doentes e sociedade: sensibilização, ativação e autogestão

Saiba mais em: hpolicy.co/osteo

Referências

1. Svedbom A, Hernlund E, Ivergard M, et al. 2013. Osteoporosis in the European Union: a compendium of country-specific reports. *Arch Osteoporos* 8: 137
2. Rodrigues AM, Eusébio M, Santos MJ, et al. 2018. The burden and undertreatment of fragility fractures among senior women. *Arch Osteoporos* 13(1): 22