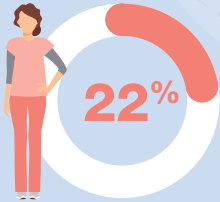


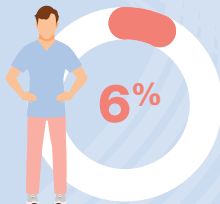
Osteoporoosi ja murtumat Suomessa



Osteoporoosi on krooninen sairaus, joka heikentää luita ja saattaa ihmiset osteoporoottisten murtumien vaaraan. Nämä murtumat voivat olla mullistavia tapahtumia, jotka aiheuttavat kipua, eristäytyneisyyttä ja riippuvaisuutta toisista.



Yli 50-v. suomalaisista naisista n. **22%** ja **6%** miehistä sairastaa osteoporoosia.¹



2010: **383 milj. €**

Osteoporoottisten murtumien kustannukset¹



Jopa **40 000** osteoporoottista murtumaa tapahtuu joka vuosi.²



Noin yksi kolmesta ihmisestä, joka sairastaa osteoporoosia, sai diagnoosin, kun heillä oli jo ollut murtuma.³



Vakava kaatumisongelma aiheuttaa **1 200** kuolemaa vuosittain.⁴

Väestön ikääntyessä osteoporoosi ja sen aiheuttamat murtumat yleistyvät. Tämä ongelma on poliittisesti alitunnustettu. Jos valtiot aikovat ottaa vakavasti sukupuolten tasa-arvoon, terveeseen ikääntymiseen ja terveydenhuollon kestävyteen liittyvät velvoitteensa, niiden on tunnustettava osteoporoosin ja sen aiheuttamien murtumien käsittelyn tärkeys välittömäksi prioriteetiksi.

Vetoamme päättäjiin, että he toimisivat viidellä tärkeimmällä alueella:



Toimiva järjestelmä: tarkkailun, vastuuvollisuuden ja riittävän rahoituksen käytänteet



Ajoissa havaitseminen: diagnoosi ja hoito perusterveydenhuollossa



Ihmiset takaisin jaloilleen: murtuman jälkeisen monialaisen hoidon helpottaminen



Elämänlaadun tukeminen osana tervettä ja aktiivista ikääntymistä: kaatumisten ja murtumien ehkäisy



Potilaiden ja yhteisön osallistaminen: tietoisuus, aktivointi ja vastuu omasta hyvinvoinnista

Lisätietoja on osoitteessa: hpolicy.co/osteo

Viitteet

1. Svedbom A, Hernlund E, Ivergard M, et al. 2013. Osteoporosis in the European Union: a compendium of country-specific reports. *Arch Osteoporos* 8: 137
2. Duodecim. 2017. *Lonkkamurtuma*. Helsinki: Duodecim
3. Holm A. 2019. *Osteoporoosin hyvä hoito: Luustoliiton kyselyn tuloksia 2019*. Helsinki: Luustoliitto
4. Official Statistics of Finland. 2018. *Causes of death*. Helsinki: OSF