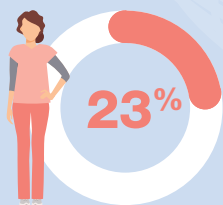


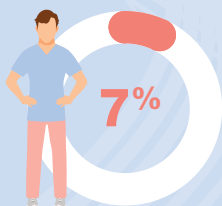
# Osteoporosi e fratture da fragilità in Italia



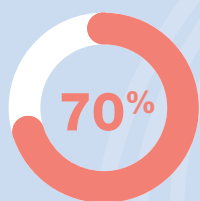
L'osteoporosi è una malattia cronica che indebolisce le ossa ed espone le persone al rischio di subire fratture da fragilità. Tali fratture possono essere eventi che cambiano la vita, comportano dolore, isolamento e dipendenza.



In Italia, circa il **23%** delle donne e il **7%** degli uomini oltre i 50 anni di età convivono con l'osteoporosi.<sup>1</sup>



Ogni anno si verificano più di **500.000** fratture da fragilità.



Il **70%** delle persone sospende l'assunzione di farmaci per l'osteoporosi dopo sei mesi.<sup>2</sup>



A meno di **1** persona su **4** vengono prescritti farmaci per l'osteoporosi dopo una frattura dell'anca.<sup>3</sup>

Con l'invecchiamento della popolazione, l'osteoporosi e le fratture da fragilità diventeranno più frequenti. La questione è sottovalutata a livello politico. Se i governi intendono prendere sul serio i loro impegni a favore della parità di genere, di un invecchiamento sano e della sostenibilità dell'assistenza sanitaria, devono riconoscere l'importanza fondamentale di affrontare l'osteoporosi e le fratture da fragilità come una priorità immediata.

**Invitiamo i responsabili politici ad agire nel contesto di cinque ambiti chiave:**



**Costruire un sistema che funziona:** politiche in materia di controllo, responsabilizzazione e investimenti



**Affrontare la questione tempestivamente:** rilevazione e gestione nel contesto dell'assistenza primaria



**Ripartire le persone alla normalità:** facilitando l'assistenza multidisciplinare post-frattura



**Sostenere la qualità di vita nell'ambito di un invecchiamento sano e attivo:** prevenzione delle cadute e delle fratture in età avanzata



**Coinvolgere i pazienti e il pubblico:** sensibilizzazione, attivazione e autogestione

**Per saperne di più: [hpolicy.co/osteo](http://hpolicy.co/osteo)**

## Riferimenti

1. International Osteoporosis Foundation. 2019. *Broken Bones, Broken Lives: A roadmap to solve the fragility fracture crisis in Italy*. Nyon: IOF
2. Iolascon G, Gimigliano F, Orlando V, et al. 2013. Osteoporosis drugs in real-world clinical practice: an analysis of persistence. *Aging Clin Exp Res* 25(1): 137-41
3. Gonnelli S, Caffarelli C, Iolascon G, et al. 2017. Prescription of anti-osteoporosis medications after hospitalization for hip fracture: a multicentre Italian survey. *Aging Clin Exp Res* 29(5): 1031-37