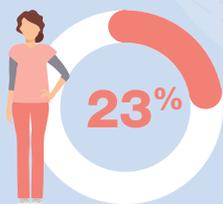


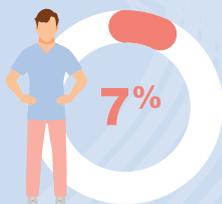
Osteoporosis y fracturas por fragilidad en España



La osteoporosis es una enfermedad crónica que debilita los huesos y pone a las personas en riesgo de fracturas por fragilidad. Estas fracturas pueden cambiar la vida y traer consigo dolor, aislamiento y dependencia.



Aproximadamente el **23%** de las mujeres y el **7%** de los hombres por encima de los 50 años en España viven con osteoporosis.¹



2030: **€5500 millones**



2017: **€4200 millones**

Coste de las fracturas por fragilidad¹



Cada año se producen cerca de **330 000** fracturas por fragilidad.¹



Se estima que cada año el **28%** de las personas que superan los 64 años sufre una caída.²

28%



Los factores de riesgo de la osteoporosis a menudo no se reconocen en la atención primaria, lo que da lugar a **bajos niveles de investigación.**³

A medida que las poblaciones envejecen, la osteoporosis y las fracturas por fragilidad se harán más frecuentes. Este problema está poco reconocido a nivel político. Si la administración autonómica y central quiere realmente abordar la igualdad de género, el envejecimiento saludable y la sostenibilidad sanitaria, deben reconocer la necesidad de afrontar la osteoporosis y las fracturas por fragilidad como prioridad.

Apelamos a los legisladores para que pasen a la acción en cinco áreas clave:



Creación de un sistema eficaz: políticas de escrutinio, responsabilidad e inversión



Diagnóstico temprano: detección y tratamiento en atención primaria



Vuelta a la normalidad: articular una atención multidisciplinaria del paciente fracturado



Apoyo a la calidad de vida como parte de un envejecimiento saludable y activo: prevención de caídas y fracturas en la tercera edad



Compromiso de los pacientes y el público: concienciación, activación y corresponsabilidad en el tratamiento

Más información en: hpolicy.co/osteo

Referencias

1. International Osteoporosis Foundation. 2018. *Broken bones, broken lives: A roadmap to solve the fragility fracture crisis in Spain*. Nyon: IOF
2. Rodríguez-Moliner A, Narvaiza L, Gálvez-Barrón C, et al. 2015. Caídas en la población anciana española: incidencia, consecuencias y factores de riesgo. *Rev Esp Geriatr Gerontol* 50(6): 274-80
3. Martínez-Laguna D. 2018. Osteoporosis y Atención Primaria. Como valorar el riesgo de fractura. Utilización de las escalas de riesgo. *Revista de osteoporosis y metabolismo mineral* 10(1): Supplement: 5-8