

# Osteoporoza i prijelomi uslijed krhkosti kostiju u Hrvatskoj



Osteoporoza je kronična bolest koja dovodi do slabljenja kostiju i povećava rizik od njihova prijeloma uslijed krhkosti. Takvi prijelomi često promijene život, uzrokuju bol, izolaciju i gubitak neovisnosti.



Prijelom bedrene kosti našao se po prvi puta među 10 vodećih uzroka smrti u Hrvatskoj.

Tijekom 2018. godine čak **831** osoba umrla je od posljedica takvog prijeloma.<sup>1</sup>



Ne postoje pouzdani podaci o prijelomima povezanih s osteoporozom i njihovom zbrinjavanju stoga je, teško procijeniti stvarne razmjere ovog problema i prepoznati područja za poboljšanje.

Sa starenjem populacije, osteoporoza i prijelomi uslijed krhkosti kostiju postati će sve učestaliji. Na razini zdravstvene politike ovaj problem nije dovoljno prepoznat. Ako će se državne vlasti ozbiljno posvetiti ravnopravnosti spolova, zdravom starenju i održivosti zdravstva, moraju prepoznati osteoporozu i prijelome uslijed krhkosti kostiju kao ključne zdravstvene prioritete.

Donositelje politika stoga pozivamo da nešto poduzmu na pet ključnih područja:



Uspostavljanje funkcionalnog sustava: politike za nadzor, odgovornost i ulaganja



Rano prepoznavanje: otkrivanje i zbrinjavanje u primarnoj zdravstvenoj skrbi



Vraćanje u normalan život: poticanje multidisciplinarnе skrbi nakon prijeloma



Održavanje kvalitete života zdravog i aktivnog starenja: sprječavanje padova i prijeloma u starijoj životnoj dobi



Uključivanje bolesnika i javnosti: osvještavanje, o bolesti, aktivna uloga i samopomoć

Doznajte više na: [hpolicy.co/osteo](http://hpolicy.co/osteo)

## Reference

1. Croatian Institute of Public Health. 2019. *Croatian health statistics yearbook 2018*. Zagreb: Croatian Institute of Public Health