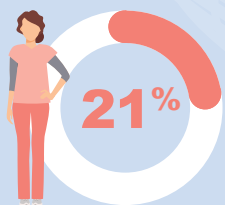


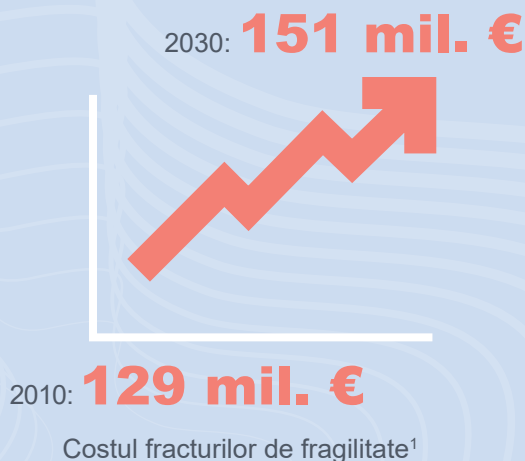
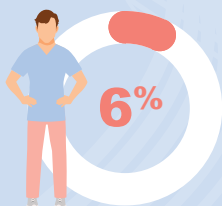
Osteoporoza și fracturile de fragilitate în România



Osteoporoza este o boală cronică care slăbește oasele și supune persoanele riscului de apariție a fracturilor de fragilitate. Aceste fracturi sunt evenimente care le pot schimba viața, aducând durere, izolare și dependență.



În România, aproximativ **21%** dintre femeile și **6%** dintre bărbații de peste 50 de ani suferă de osteoporoză.¹



Peste **94.000** de fracturi de fragilitate au loc în fiecare an.¹



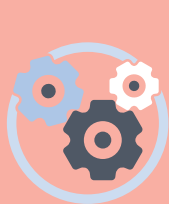
Doar **6%** dintre bărbații eligibili iau tratament pentru osteoporoză.²



Mai mult de **1** din **5** persoane cu fractură de șold moare în interval de un an.³

Pe măsură ce oamenii îmbătrânesc, osteoporoza și fracturile de fragilitate vor deveni mai răspândite. La nivel de politică, această problemă nu este suficient recunoscută. Dacă guvernele au de gând să ia în serios angajamentele privind egalitatea între sexe, îmbătrânirea sănătoasă și sustenabilitatea sănătății, acestea trebuie să recunoască importanța critică a abordării osteoporozei și fracturilor de fragilitate ca o prioritate imediată.

Solicităm factorilor politici să ia măsuri în cinci domenii cheie:



Construirea unui sistem funcțional: politici pentru control, responsabilitate și investiții



Identificarea timpurie: depistarea și gestionarea în îngrijirea primară



Recuperarea oamenilor: facilitarea îngrijirilor multidisciplinare post-fractură



Susținerea calității vieții ca parte a îmbătrânirii sănătoase și active: prevenirea căderilor și a fracturilor la vârsta a treia



Implicarea pacienților și a publicului: conștientizare, activare și autogestionare

Mai multe detalii la: hpolicy.co/osteo

Referințe

1. Svedbom A, Hernlund E, Ivergard M, et al. 2013. Osteoporosis in the European Union: a compendium of country-specific reports. *Arch Osteoporos* 8: 137
2. Hernlund E, Svedbom A, Ivergard M, et al. 2013. Osteoporosis in the European Union: medical management, epidemiology and economic burden. *Arch Osteoporos* 8: 136
3. Poenaru DV, Prejbeanu R, Iulian P, et al. 2014. Epidemiology of osteoporotic hip fractures in Western Romania. *Int Orthop* 38(11): 2329-34