

Vaccinarea: o abordare pe tot parcursul vieții

Vaccinarea este una dintre cele mai eficiente metode de prevenție. Este la fel de importantă precum mișcarea zilnică și o nutriție sănătoasă și te ajută să fii sănătos pe termen lung

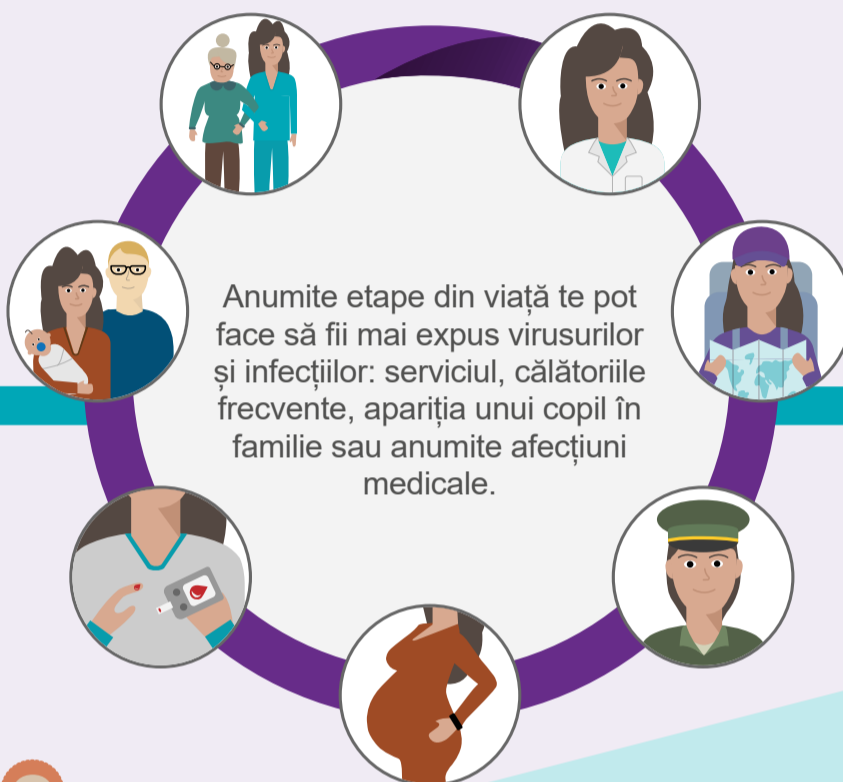


Vaccinarea te protejează de boli grave și de infecții potențial fatale

Știați că:
Vaccinarea împotriva hepatitei B¹ și HPV² poate preveni **cancererele** provocate de aceste infecții

Vaccinarea reduce gradul de utilizare a antibioticelor

Știați că:
Rezistența la antibiotice provoacă **33,000** de decese anual în Europa³



Vaccinarea reduce riscul de îmbolnăvire sau de deces, chiar și în rândul populației nevaccinate

Știați că:
Vaccinarea anti-meningococică C **93%** reducere a infecției în rândul populației nevaccinate⁴

este nevoie ca **95%** dintre noi să ne vaccinăm împotriva rujeolei pentru ca întreaga populație să fie protejată⁵



Ce poți face pentru a fi de ajutor?

- Asigură-te că tu și familia ta (inclusiv adolescenții) sunteți la zi cu toate vaccinurile necesare
- Dacă activitatea de zi cu zi te expune la infecții, asigură-te că ai făcut toate vaccinurile disponibile
- Informează-te din surse de încredere atunci când e vorba de beneficiile și de riscurile vaccinării, precum www.vaccinesafetynet.org
- Întreabă medicul de familie despre vaccinurile disponibile în Programul Național de Imunizare (PNI)
- Discută cu medicul de familie pentru a te asigura că ești la zi cu vaccinurile din PNI
- Dacă plănuiești o călătorie în afara țării, asigură-te că ți-ai făcut vaccinurile necesare pentru a te bucura de vacanță

Vaccinurile asigură protecție pentru toate vârstele!

1. World Health Organization. 2017. Hepatitis B. Disponibil online la: <http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-b> [Accesat 26 Aprilie 2018]
2. World Health Organization. 2016. Human papillomavirus (HPV) and cervical cancer. Disponibil online la: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs380/en/> [Accesat 5 Aprilie 2018]
3. European Centre for Disease Prevention and Control. 2018. Disponibil online la: <https://ecdc.europa.eu/en/news-events/33000-people-die-every-year-due-infections-antibiotic-resistant-bacteria> [Accesat 31 Ianuarie 2019]

4. Bijlsma MW, Brouwer MC, Spanjaard L, et al. 2014. A decade of herd protection after introduction of meningococcal serogroup C conjugate vaccination. *Clin Infect Dis* 59(9): 1216-21
5. Andre FE, Booy R, Bock HL, et al. 2008. Vaccination greatly reduces disease, disability, death and inequity worldwide. *Bull World Health Organ* 86(2): 7